



## *Välkommen till aktiviteter med Stenungsunds Naturskyddsförening!*

# Stenungsunds Naturskyddsförening



Detta medlemsblad omfattar perioden september 2025 till januari 2026. Vi har aktiviteter som passar både gamla och unga så ta gärna med hela familjen. Det krävs inga förkunskaper för att vara med, kunnigt folk finns alltid till hands. Om du undrar över något, till exempel om man kan ta med barnvagn på en vandring, eller vilka kläder och skor som är lämpliga vid ett visst tillfälle, ring bara till kontaktpersonen och fråga.

Våra arrangemang är öppna för alla, även för dem som inte är medlemmar. Det kostar inget att delta (om det inte anges särskilt). När en resa ingår betalar varje deltagare sina färdkostnader. Glöm inte kaffetermosen för fikarast har vi alltid på våra utflykter.

Programmet med eventuella ändringar finns på vår hemsida <http://stenungsund.naturskyddsforeningen.se/>. Vi har också ett e-nyhetsbrev där vi påminner om aktiviteter som är på gång i vår krets. Anmäl dig gärna till detta genom att skicka ett mail till [stenungsund@naturskyddsforeningen.se](mailto:stenungsund@naturskyddsforeningen.se). Du kan också gilla oss på Facebook [www.facebook.com/snfstenungsund](https://www.facebook.com/snfstenungsund) eller följa oss på Instagram: [naturskyddsforeningstenungsund](https://www.instagram.com/naturskyddsforeningstenungsund).

På hemsidan hittar du också förslag till utflyktsmål på egen hand, våra smultronställen. Där finns många bra tips om var du kan skåda fågel, botanisera bland växter eller titta på annat trevligt i naturen. Vi vill även passa på att tipsa om Väst kuststiftelsens guidade vandringar ([vastkuststiftelsen.se](http://vastkuststiftelsen.se)).

Väl mött i markerna. Styrelsen

## Program september 2025 - januari 2026

## Program september 2025 till januari 2026

Om inget annat anges vid respektive programpunkt krävs ingen föranmälan till våra aktiviteter, men vi rekommenderar hur som helst att ni kollar vår hemsida för eventuella ändringar.

### **Lördag 13 september - Till toppen av Börs Flåg: vacker vandring med milsvid utsikt**

Gillar du vidsträckta vyer och skogspromenader? Följ med oss till Hällungen och upplev Börs Flåg – ett av våra vackraste utsiktsberg! Vi börjar med en lättgången och ganska kort vandring genom mossbelupen granskog på sjöns västra sida. Uppe på toppen njuter vi av medhavd fika och en fantastisk utsikt.

Därefter väljer du själv hur äventyrlig du vill vara:

- Kortare turen: Gå samma väg tillbaka. Du är hemma igen efter mindre än två timmar räknat från avfärd i Stenungsund.

- Längre turen: Följ med vidare genom det vackra naturreservatet längs sjön. Denna sträcka är betydligt mer kuperad, men bjuder på ännu fler naturskatter. Vi kommer att lära oss mer om skogen och skogsbruk längs vägen. Vi ska också passa på att njuta av utsikten upp mot Svenshögen och ta en fikapaus vid idylliska Lösholmen. Denna runda tar närmare fyra timmar totalt – väl värt mödan!

Arrangemanget är en del av Skogsdagarna som anordnas av Naturskyddsföreningen runtom i Sverige mellan 11 och 21 september 2025.

 Läs mer om Börs Flåg på vår hemsida:

<https://stenungsund.naturskyddsforeningen.se/smultron/bors-flag-milsvid-utsikt-fran-ett-falkberg/>

 Observera: Vid regn eller dimma kan turen ställas in – utsikten är ju halva upplevelsen. Vid osäkert väder, kontakta Lars via sms eller telefon.

Samling: Pendelparkeringen nedanför Nösnäsgymnasiet 09:00 eller Ekenäs skolparkering i Ödsmål 09:10.

Kontakt: Lars Kastö 070 541 57 10

### **Lördag 27 september - Klädbytdag**

Klädbytdagen infaller under Återvinningens dag den 27 september. Klädbytdagen är en rolig, social och helt gratis aktivitet som ger konkret miljönytta. De plagg som man har tröttnat på eller som inte längre passar blir nya och roliga för någon annan. Livet på kläderna förlängs och vi bidrar till en bättre miljö.

Lokal och tider meddelas senare i kommunens evenemangskalender samt på vår hemsida <https://stenungsund.naturskyddsforeningen.se/>

Kontakt: Hanna Ternevall 076 602 97 77

### **Söndag 28 september - Rundvandring på Röds Ekogård i Kolhättan**

En ca 3 km lång vandring i relativt kuperad terräng som bjuder på spännande våtmarker, ekojordbruk, betade marker och urskog. De som vill kan efter vandringen se ett bildspel om gården och köpa fika. Aktiviteten tar ca 3 timmar.

Samling: Pendelparkeringen nedanför Nösnäsgymnasiet 09:00 eller Ekenäs skolparkering i Ödsmål 09:15.

Kontakt: Lars Arell 0706 76 82 94

### **Fredag 17 oktober – Naturfalken under Kulturnatta**

Utmana dig med ett roligt och lärorikt artquiz – Naturfalken. Här får du testa dina kunskaper om växter, fåglar och andra djur. Varje fråga innehåller ledtrådar som gör det lättare att hitta fram till rätt svar. Alla som klarar utmaningen får ett märke som belöning. Naturfalken är lämplig för alla åldrar och passar både barn, unga och vuxna som är nyfikna på naturen.

Plats: Kulturhuset Fregatten 17:00 – 19:00

Kontakt: Kerstin Larsson 070 - 272 78 28

### **Söndag 2 november - Andmorgon vid Kollungeröd vatten**

Följ med till vår fina fågelsjö på Orust och skåda änder och mycket annat. Så här års vet man aldrig vad som kan dyka upp i kikaren. Dessutom finns en ny iordningställd utkispunkt som vi måste testa. Rejåla skor/kängor och glöm inte fika!

<https://stenungsund.naturskyddsforeningen.se/smultron/kollungerod-vatten-bohuslans-basta-fagelsjo/>

Samling: Pendelparkeringen nedanför Nösnesgymnasiet 09:00 eller Ekenäs skolparkering i Ödsmål 09:15 (vi tar färjan från Kolhättan).

Kontakt: Ralf Karlsson 0703 79 86 16 och Lars Arell 0706 76 82 94

### **Tisdag 25 november – Föredrag om Bohusleden: från Halland till Norge**

I våras förverkligade vår styrelsemedlem Lars Kastö en dröm och gick hela Bohusleden - i ett svep! Kom och lyssna på Lars äventyr och titta på vackra naturbilder. Du får också tips om de bästa etapperna, praktiska råd för både dagsutflykter och flerdagsturer, och kanske inspiration att ta dina första (eller nästa) steg på leden som nu fyller 40 år.

I det här föredraget får du följa med på en inspirerande vandring i ord och bild längs leden. Vi utforskar både de välkända pärlorna och de bortglömda smultronställena – från djupa skogar och höga utsiktsberg till stilla sjöar och vacker jordbruksmark. Föredraget tar ca 2 timmar.

Välkommen till en kväll där vandringslust och naturglädje står i centrum!

Plats: Kulturhuset Fregatten i rum Fyren 18:30

Kontakt: Lars Kastö 070 541 57 10

### **Lördag den 3 januari - Vintervandring vid Jordhammarviken**

Dags att börja röra på sig efter allt stillasittande i helgerna. Förhoppningsvis bjuder Sked- och Jordhammarsviken på trevliga arter såsom kungsfiskare, salskrake och havsörn. Vi är ute tre timmar. Samarrangemang med Bohusläns Ornitologiska Förening

Samling: Jordhammars herrgård 09:00

Kontakt: Stefan Malm 0761 00 51 84

### **Måndag 12 januari - Liten skola om fågelmatning och "Vinterfåglar inpå knuten"**

Snart är det dags att räkna fåglar vid fågelborden, se nästa aktivitet 23 - 26 januari.

Vill du lära dig lite mer om matning och de vinterfåglar som kanske dyker upp vid ditt fågelbord? Då delar vi våra erfarenheter denna afton. Vi kan också tala om de förberedelser som är bra att göra inför räkningshelgen.

OBS! Kvällen är till för alla, även om du inte tänker delta i fågelräkningen.

Plats: Kulturhuset Fregatten i Styrmansrummet 18.30.

Kontakt: Lars Arell 0706 76 82 94



### **23-26 januari 2026 - Vinterfåglar inpå knuten**

Varje år i slutet av januari arrangerar Birdlife Sverige (f.d. Sveriges Ornitologiska Förening) "Vinterfåglar inpå knuten". Då räknar människor runt om i landet fåglar vid sina matningar. Målet är att stimulera intresset för fåglar och ge forskarna värdefull kunskap om förändringar i naturen.

Har man varit med några år får man också en egen statistik vilket kan vara kul. Man kan t.ex. tävla mot sig själv och försöka slå nya rekord varje år.

Läs mer: <https://birdlife.se/fagelintresse/vinterfaglar-inpa-knuten/>

## Styrelsen 2025

|                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| Lars Arell, ordförande   | 070 - 676 82 94 |
| Thomas Myremark          | 070 - 347 27 98 |
| Ulf Nilsson, sekreterare | 070 - 348 05 75 |
| Stefan Malm, kassör      | 076 - 100 51 84 |
| Lars Kastö               | 070 - 541 57 10 |
| Ralf Karlsson            | 070 - 379 86 16 |
| Kerstin Larsson          | 070 - 272 78 28 |
| Monica Rundin            | 070 - 777 39 98 |
| Hanna Ternevall          | 076 - 602 97 77 |
| Per Anders Ternevall     | 070 - 424 06 15 |

Vi skickar ut programbladet med e-post till våra medlemmar och andra intresserade. Detta för att minska miljöbelastningen och resursåtgången för att trycka och distribuera programmet, och för att minska kostnaderna för föreningen. Om du ändå vill ha programmet på papper, kan du skriva ut det från vår website, <https://stenungsund.naturskyddsforeningen.se/> eller höra av dig till föreningen så skickar vi det till dig.

Vill du stödja vår verksamhet är vårt bankgironummer 5374-5238 och swishnummer 123 536 972.

Tack på förhand!

I samarbete med  
 Studiefrämjandet

**Avsändare:**  
Stenungsunds Naturskyddsförening  
c/o Ulf Nilsson  
Bankhagen 141  
444 95 Ödsmåls

